

# Segeln



## Über die Sportart

- Segeln ist ein großartiges Beispiel für inklusives Sporttreiben. Im Team wird das Segelboot durch den gezielten Einsatz von Windenergie und Segeln gesteuert.
- Bei Wettbewerben von Special Olympics wird vorgegeben auf welchen Booten gesegelt wird. Für das Training sind viele unterschiedliche Bootstypen geeignet.
- Auf nationaler Ebene gibt es auch Segelboote mit fest installierten Sitzen, für Personen mit körperlichen Beeinträchtigungen.

## Besonderheiten der Sportart bei Special Olympics

Bei Special Olympics gibt es 5 Level im Segeln. Auf einem Segelboot gibt es verschiedene Aufgaben (z.B. Trimm des Vorsegels, Führung des Steuers).

Die Level bei Special Olympics geben an, welche Aufgaben die Athlet\*innen übernehmen. In Level 1-3 treten Unified Teams an. In Level 4-5 haben die Athlet\*innen die alleinige Kontrolle über das Boot.

## Informationen zum Regelwerk

Allen Regelwerken der Sportarten liegen Artikel 1 und die General Rules (offizielle Regelungen von Special Olympics International) zugrunde. Das Sportkonzept und das vollständige Regelwerk von SOD (in Standard und Leichter Sprache) stehen über die folgenden Links zur Verfügung.

- ✓ **Special Olympics Sportkonzept**  
(Artikel 1 & General Rules)
- ✓ **Regelwerk**

Special Olympics International hat die Sportregeln für Segeln auf Grundlage des Regelwerks, der „**Racing Rules of Sailing**“, des internationalen Fachverbandes "**World Sailing**" erstellt. Die Bestimmungen von World Sailing oder die des **Deutschen Segler-Verbandes (DSV)** werden angewendet, es sei denn, sie stehen im Widerspruch zu den offiziellen Special Olympics Sportregeln für Segeln oder zu Artikel 1. Auf diese Weise können Special Olympics Segel-Wettbewerbe nach weltweit gültigen allgemeinen Standards durchgeführt werden.



(Foto: SOD)

## Welche Level werden angeboten?

Level	National	International
Level 1 - Unified Sports®-Team	X	X
Level 2 - Unified Sports®-Team	X	X
Level 3 - Unified Sports®-Team	-	X
Level 4	-	-
Level 5	-	X

## Die wichtigsten Informationen und Regeln

### Unterschiede zwischen den Leveln

- **Level 1:** Die Athlet\*innen sind für den Trimm des Vorsegels verantwortlich.
  - 1 Boot = 1 Athlet\*in + 1 Unified Partner\*in
- **Level 2:** Die Athlet\*innen müssen das Steuer während der gesamten Wettfahrt, beginnend mit dem Warnsignal am Start bis zum Überqueren der Ziellinie, zu 100% führen.
  - 1 Boot = 1 Athlet\*in + 1 Unified Partner\*in
- **Level 3:** Die Teams bestehen aus Athlet\*innen, werden jedoch von einer/einem Unified Partner\*in an Bord begleitet. Die Athlet\*innen haben die Kontrolle über das Boot. Unified Partner\*innen dürfen nur ihr Gewicht verlagern, taktische Hinweise geben und verbale Unterstützung anbieten.
  - 1 Boot = 2 Athlet\*innen + 1 Unified Partner\*in
- **Level 4:** Das Team besteht aus Athlet\*innen. Es befinden sich keine Unified-Partner\*innen mit an Bord.
  - 1 Boot = 2 Athlet\*innen
- **Level 5:** Die Athletin oder der Athlet tritt alleine ohne Hilfe an.
  - 1 Boot = 1 Athlet\*in

### Wettbewerbsablauf

- Die Wettfahrtkurse werden aus den im Regelwerk festgelegten Konfigurationen ausgewählt.
- Bei Special Olympics Segel-Wettbewerben kommt eine Serienwertung zur Anwendung. Die Serienwertung jedes Boots ist die Summe ihrer Wettfahrtergebnisse mit Ausnahme der schlechtesten Wertung nach jeder vierten Wettfahrt. Dies gilt sowohl in der Klassifizierung als auch in den Finalrunden. Die Wettfahrtleitung kann entscheiden, die Rennen aus der Klassifizierung für die Serienwertung der Finals zu berücksichtigen.

### Sicherheit

- Der/die Technische Delegierte kann den Wettbewerb bei starkem Wind oder schlechten Wetterverhältnissen, die als unsicher erachtet werden, unterbrechen.
- Alle Besatzungsmitglieder müssen in der Lage sein, mit Schwimmwesten mindestens 25 Meter weit zu schwimmen. Vor dem Wettbewerb wird ein Schwimmtest durchgeführt.

### Hinweise zu Unified Sports®

- Informationen zum Unified Sports® hinsichtlich der verschiedenen Ansätze, der Durchführung und den Wettbewerbsbestimmungen sowie Ansprechpartner\*innen von SOD sind auf der Homepage unter folgendem Link zu finden: **SO Unified Sports®**

## Ansprechpartner

**Special Olympics Deutschland e.V.**  
Sebastian Fabian - Bundestrainer

- ☎ +49 (0) 1573 5155 888
- ✉ sebastian.fabian@specialolympics.de
- 🌐 specialolympics.de/informieren/sportarten/segeln

**Iris Brettschneider - Nationale Koordinatorin**  
iris.brettschneider@specialolympics.de