



Wir – sportlich für und mit der Region.

2. ASR - Arendsee Schüler- und Special SwimRun

**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



am **25. August 2024**

**SwimRun für Schüler*innen
sowie Menschen mit geistiger Behinderung
und Unified Partner**

Was ist ein SwimRun?

Bei einem SwimRun muss man **schwimmen und laufen**. Beide Disziplinen werden abwechselnd hintereinander mehrfach absolviert. Beim ASR - Schüler- & Special SwimRun wird 2x geschwommen und 2x gelaufen. Zwei Teilnehmende sind mit einer Leine verbunden und laufen und schwimmen zusammen. Dabei sollten sie nicht mehr als 3 m Abstand zueinander haben. Auf Wunsch, kann nach Absprache die Leine weggelassen werden. Im Arendsee wird geschwommen (Freiwasser). Sie müssen ca. 100m in das Wasser hineinlaufen, um die Seetribüne ca. 150m weit durch den See schwimmen und dann wieder ca. 100 Meter aus dem Wasser herauslaufen. Anschließend wird 1 Kilometer gelaufen. Sie laufen einen flachen Weg entlang. Beim Laufen müssen Sie auf Radfahrer und Fußgänger aufpassen. Danach müssen Sie nochmal schwimmen und laufen wie in der ersten Runde. Sie schwimmen den gleichen

Veranstalter:
Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com



Wir – sportlich für und mit der Region.

Weg wie beim ersten Mal. **Helfer*innen passen im See und am Weg auf.**

Wer kann mitmachen?

Alle Schüler*innen und Menschen mit einer geistigen Behinderung, die gesund und trainiert sind und schwimmen können. Sie machen im Team zu zweit mit.

Unified Partner können auch mitmachen. Das heißt: Menschen mit und ohne Behinderung können gemeinsam in einem Team starten. Sie müssen mindestens 14 Jahre alt sein.

Machen Sie mit! Jeder will gewinnen. Aber Gewinnen ist nicht das Wichtigste. **Mitmachen ist wichtig.**

Wer macht den SwimRun?

Den SwimRun macht der Veranstalter Kersten Friedrich Events. Viele helfen mit. Von Special Olympics kommen die Sport-Regeln.

Wann und wo ist der SwimRun?

Am **25. August 2024** / Start ist um **9:15 Uhr.**

Anmeldung ist im Strandbad: 39619 Arendsee/Altmark, Lindenstraße 31

Wie viel Geld kostet der SwimRun?

20 Euro für ein Team, wenn man Mitglied bei Special Olympics ist.

30 Euro für ein Team, wenn man kein Mitglied bei Special Olympics ist.

Im Betrag ist neben der Startgebühr ein Mittagessen enthalten.

Wo müssen Sie sich anmelden?

Schulteams melden sich beim Veranstalter Kersten Friedrich an. Bitte [hier](#) anmelden.

Menschen mit geistiger Behinderung und inklusive Teams melden sich bei Special Olympics Sachsen-Anhalt an.

[Hier](#) geht es zur Anmeldung.

Veranstalter:

Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com



Wir – sportlich für und mit der Region.

Bis wann müssen Sie sich anmelden?

Sie müssen sich bis zum **04. August 2024** anmelden.
Bitte beachten Sie die rechtlichen Hinweise zu Haftung,
Datenschutz und Fotos in der Hauptausschreibung:

[ASR-Ausschreibung-2024.pdf](#)

Hier finden Sie Infos in Leichter Sprache:

[Datenschutz LeichteSprache.pdf](#)

[Film- und Fotorechte LeichteSprache.pdf](#)

Welche Zeiten sind wichtig?

Am Morgen ab **07:30 Uhr** können die Startunterlagen am
Strandbadeingang abgeholt werden.

9:10 Uhr werden die Wettbewerbsregeln erklärt. Die Teilnahme an
der Einweisung ist Pflicht!!!

9:15 Uhr ist der Start.

Ungefähr **10:15 Uhr** wird die Siegerehrung sein.

Danach gibt es Mittagessen.

Wo können Sie übernachten?

IDA Arendsee

Harper Weg 3

39619 Arendsee (Altmark)

Tel. 03 93 84 / 98 48 80

E-Mail: buchung@ida-arendsee.de

Tourist-Info

Campingplatz Arendsee im Harper Weg 1

Tel. 03 93 84 / 27 164

E-Mail: info@luftkurort-arendsee.de

Campingplatz „Im grünen Elsebusch“

Lüchower Str. 6a

39619 Arendsee

Tel. 03 93 84 / 98 69 35

E-Mail: info@campingplatzarendsee.de

Veranstalter:

Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com

Sportregeln Special Olympics

Mit der Anmeldung wird die Sporttauglichkeit bestätigt (siehe [Sporttauglichkeitsbescheinung Stufe1.pdf](#)). Der Nachweis muss mitgeführt und vorgezeigt werden.

Es ist auf einen ausreichenden Betreuungsschlüssel zu achten (Empfehlung 1:4).

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ermöglicht Sportler*innen aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. In jeder Gruppe werden die Plätze 1-3 mit Medaillen, die Plätze 4-8 mit Platzierungsschleifen geehrt.

Die Einteilung in die Leistungsgruppen, in denen die Wertung bei ausreichend Teilnehmenden erfolgt, findet nach dem Zieleinlauf anhand der im Wettbewerb erreichten Zeiten statt. Grundsätzlich gilt: Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund!

Einteilungskriterien:

1. Leistungsvermögen (entscheidendes Kriterium, Vorrang vor den beiden anderen Kriterien): 10-15% Richtlinie, mindestens 3, maximal 8 Sportler*innen pro Leistungsgruppe
2. Geschlecht
3. Alter: 14-21 / Ü21

Hier finden Sie Informationen zum [Special Olympics Sportkonzept](#).

Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter:

Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com

Wo können Sie etwas nachfragen?

beim Veranstalter Kersten Friedrich:

E-Mail: info@kf-event.com

Tel. 03 93 28 / 54 94 15, Mobil 01 72 / 35 95 189

bei Georg Melzer von Special Olympics Sachsen-Anhalt:

Tel. 03 45 77 40 70 76

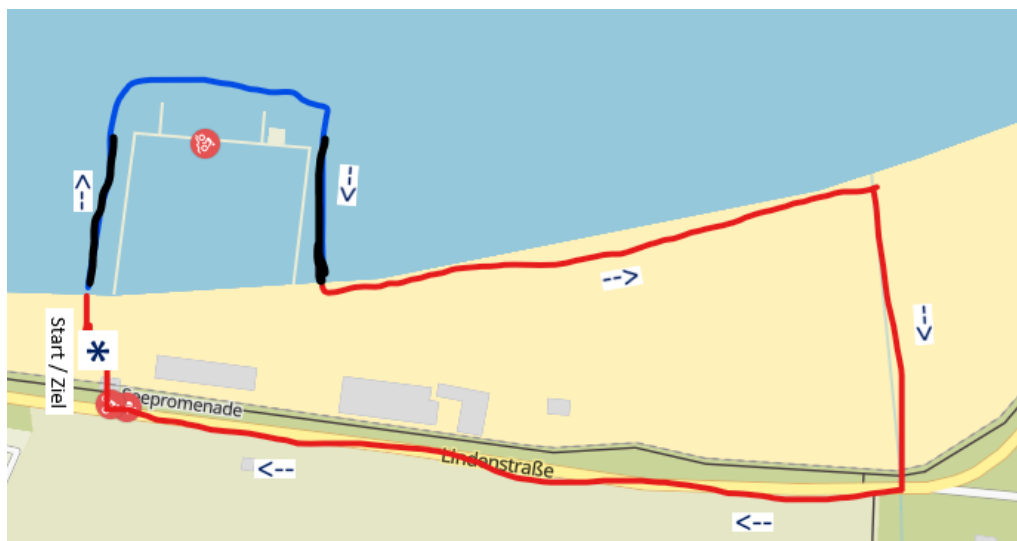
E-Mail: georg.melzer@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Streckenkarte vom Schüler- & Special SwimRun

schwarze Linie: 100 Meter Laufen im Wasser

blaue Linie: 150 Meter Schwimmen

rote Linie: 1000 Meter Laufen im Strandbad und auf dem Seeweg



Veranstalter:

Kersten Friedrich Events
Kirchweg 1
39606 Osterburg / Altmark



Kontakt:

Tel: + 49 39328 549415
Mobil: + 49 172 3595189
Mail: info@kf-event.com
Web: kersten-friedrich-events.com