



Schwimmen für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

Theorie und Praxis zur Vorbereitung von Athlet*innen auf Special Olympics (SO) Wettbewerbe im Schwimmen

Inhalte:

- Vermittlung der wesentlichen Aspekte des SO Sportkonzepts (Paragraf 1, Regelwerke, Zulassungskriterien) und deren Auswirkung auf die Rolle der Trainer*innen und die Besonderheiten von SO Wettbewerben
- Zielgruppenspezifische Methoden (zum Beispiel Techniktraining)
- Vermittlung grundlegender Kenntnisse der Trainingsmethodik in der Anwendung im Schwimmen
- Vermittlung spezifischer Kenntnisse im Bereich Leistungsfaktor Technik
- Anwendung der erworbenen Kenntnisse in der Praxis mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und Reflexion der eigenen Trainer*innentätigkeit

Die Fortbildung zielt insbesondere auf die Erhöhung der **Fachkompetenz und Methoden- und Vermittlungskompetenz** ab. Für Trainer*innen, die bisher nicht im Sport für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung aktiv waren, stellt die Athlet*inneneinbindung einen zusätzlichen Mehrwert im Bereich **persönliche** und **sozial-kommunikative Kompetenz**.

Die Fortbildung umfasst 20 Lerneinheiten und wird im Blended Learning Format umgesetzt.

Vorbereitungsphase	Webinar	Präsenztreffen	Reflexion und Praxis
4 LE	2 LE	12 LE	2 LE

Themen:

Spezifisch:

- Wassergefühl, Wassergewöhnung
- Sportliche Technik: 4 Schwimmlagen, Start & Wenden
- Trainingsformen & -methoden
- Trainingsplangestaltung & -aufbau
- SO Regelwerk Schwimmen

Grundlagen:

- SO Artikel 1/Sportkonzept



Premium Partner





Zielgruppe:

Das Fortbildungsangebot richtet sich an Trainer*innen, die Athlet*innen in Richtung Special Olympics Nationale Spiele und Special Olympics Weltspiele vorbereiten, d.h. bereits Trainingsgruppen mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung/Unified Sports ® betreuen.

Offen ist die Fortbildung für Trainer*innen, die im Umgang mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung Erfahrungen und sammeln wollen bzw. inklusive und heterogene Trainingsgruppen leiten oder etablieren wollen.

Nach vorheriger Abstimmung mit SOD können Athlet*innen am Praxisteil teilnehmen (gesamt max. 5).

Anerkennung:

Die Anerkennung für die Verlängerung von DOSB-Lizenzen obliegt dem verantwortlichen Verband. Die Lehrveranstaltung umfasst 20 LE.

Datum:

Beginn der Onlinephase 05.08.2024

Praxis/Präsenz:

Freitag, 18.10.2024 bis Sonntag, 20.10.2024

Zeit:

Beginn am Freitag, 18.10.2024 um 15 Uhr

Ende am Sonntag, 20.10.2024 um 13 Uhr

Ort:

Lehrstätte Kreissportbund Hildesheim

Jahnstraße 52

31137 Hildesheim

Referent*innen:

Franziska Weidner (SOD Bundestrainerin)

Sabine Jördens (Mitglied nationale Arbeitsgruppe)



Kosten:

Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung werden übernommen.

Anmeldung:

Anmeldeschluss: 19.07.2024

[ONLINE-ANMELDUNG](#)

Special Olympics Deutschland Akademie

E-Mail: akademie@specialolympics.de

Die Fortbildung findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.